



KURS I PARTERAPI

IBCT/DBT

29-31/1 - 2020

Göteborg

Välkomna på en tredagarskurs i parterapi utifrån IBCT och DBT. Kursen hålls av leg psykolog Alex Pimenta och leg psykoterapeut Sally Marshall. Kursledarna har lång erfarenhet av att arbeta med par, både kliniskt samt som utbildare och handledare för parterapeuter.

Samlevnadsproblematik är idag en av de mest förekommande primära eller sekundära problem vuxna personer uppger när de söker professionell hjälp. Behovet av fungerande, evidensbaserade metoder är därför stort.

Kursen är en introduktionskurs som baseras på IBCT (Integrative Behaviour Couples Therapy), och DBT (Dialektisk beteendeterapi) för par. Den innefattar vedertagen evidensbaserad metodik inom KBT för parterapi. Under kursen går vi igenom hur man kan lägga upp och bedriva behandling. I kursen ingår praktisk färdighetsträning utifrån problemsituationer, rollspel samt teoretisk genomgång. Vi kommer att fördjupa kunskaperna med hjälp av upplevelsebaserade övningar.

Metodik utgår ifrån beteendeanalys och fallkonceptualisering och vi arbetar med en kombination av acceptans- och beteendeförändrande strategier. Just acceptans menar man är en förutsättning för hållbara förändringar och i vissa fall, även vägen till förändring. Genom att göra en grundlig beteendeanalys av parets interaktionsmönster kartlägger man hur konflikter eller andra problemsituationer uppstår och vidmakthålls. På så sätt, kan man tillsammans skapa både ett perspektiv till problemet och samarbeta och konstruera andra, mer funktionella sätt att interagera. Genom att lyssna bättre till sin partner och validera hans känslor kan problemet föra samman paret igen istället för att vara källa till en konflikt där ilska och anklagelser får dominera.

Ovanstående metodik passar de flesta par, oberoende av relationsform eller sexuell läggning.

Målgrupp: kursen vänder sig till yrkesverksamma som arbetar med par i sin yrkesutövning; psykologer, psykoterapeuter, familjerådgivare eller andra behandlare som vill arbeta evidensbaserat med strukturerade behandlingsmetoder.

Övriga förkunskapskrav: fördelaktigt är att ha en grundläggande psykoterapiutbildning (KBT) och har man inte det krävs att man innan kursstart har läst "Par i beteendeterapi" av Liv Svirsky och Therese Anderbro (2017)

Plats: Hotell Riverton, Göteborg. Önskas rumsbokning på Hotell Riverton erbjuds 10% rabatt på ursprungligt pris.

Tider: 29-31/1-2020. 9.00 – 16.00.

Kursavgift: 7 500 kr exkl moms.

I priset ingår kursmaterial, fika varje dag f.m och e.m.

Kursledare: Alex Pimenta, leg psykolog. Verksam på KBT-mottagningen i Göteborg. Alex har stor erfarenhet i att arbeta med par enligt IBCT och ger även kurser för och handleder psykoterapeuter i metoden. Hon arbetar utöver detta med organisation/ledarskap, bl.a. chefstöd, grupputveckling, konflikthantering, implementering och förändringsarbete i organisationer. Handleder och utbildar lednings- och personalgrupper, individuell KBT-behandling och parterapi utifrån IBCT/DBT för par.

Sally Marshall: leg psykoterapeut KBT samt utbildad lärare och handledare i KBT/ACT. Har varit lärare på såväl grundläggande-och legitimationsgrundande psykoterapiutbildningar. Arbetar på KBT Skeppsbron i Göteborg där hon tar emot klienter för individualterapi och parterapi. Handleder och ger utbildningar i KBT, ACT och FACT samt parterapi metoden IBCT. Är även utbildad inom sexologi och har handlett personer inom det sexualmedicinska fältet.

Anmälan: För anmälan och mer info maila alex@modkbt.se eller info@sallymarshall.se

Sista anmälningsdag: fredag 29/11-2019.

Alex Pimenta, KBT mottagningen



Sally Marshall Cognitio AB

Sally Marshall
COGNITIO